

■お問い合わせ・お申込み先 保健福祉課保健予防係 ☎0997-72-1122

お知らせ けいどうみやく 頸動脈エコー検査のご案内

頸動脈エコー検査では、動脈硬化が原因で動脈の血管の壁が厚くなったり、プラークと呼ばれる血管の壁が山のように突出して狭くなったりしている様子を映し出すことができます。

頸動脈の動脈硬化が進んでいるほど、他の部位の動脈硬化も進んでいると考えられます。

このことから、動脈硬化が原因となる心筋梗塞、脳梗塞、大動脈瘤など命にかかわる病気が発症する危険度を推測することができます。

検査は時間指定になりますので、ご了承ください。午前中の健診が終了次第、ご案内する場合があります。

■日にち・場所 11月8日(火)～11月10日(木) きゅら島交流館
11月11日(金) 清水体育館

■対象 40歳以上の瀬戸内町民
(以前受診した方で異常を指摘された方は、病院を受診してください。)

■料金 4,000円

■定員 約20名(先着順、令和3年度の健診受診者のハイリスク者を優先します。)

■申込期間 11月1日(火)～11月7日(月)まで

■申込方法 **事前予約が必要**です。保健福祉課保健予防係へお電話ください。



■お問い合わせ先 保健福祉課保健予防係 ☎0997-72-1122

お知らせ 厚生連けんしんのご案内

■日時・場所 11月9日(水) 午前7時30分～午前10時 きゅら島交流館
11月10日(木) 午前7時30分～午前10時 きゅら島交流館
11月11日(金) 午前7時30分～午前10時 清水体育館
11月12日(土) 午前7時30分～午前10時 清水体育館

※11月9日・10日は職場健診も実施しますので、時間がかかる場合もあります。

■実施けんしん名 特定健診・長寿健診・各種がん検診(胃がん検診、腹部超音波検査、大腸がん検診、前立腺検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、胃がんリスク検査、心不全リスク検査、骨粗しょう症検査)

■対象 特定健診は国民健康保険加入の30歳～74歳の方、75歳以上の後期高齢の方
各種がん検診は40歳以上の瀬戸内町民

■料金 特定健診・長寿健診・肝炎検査は無料。その他検診は、6月に配布した健診日程表(オレンジ色)を確認するか、保健福祉課保健予防係へお問い合わせください。

■申込方法 **予約は不要**です。今年度から問診票の事前配布は行いませんので、当日会場にお越しください。社会保険扶養の方は特定健診受診券があれば受診できます。

■お問い合わせ先 保健福祉課保健予防係 ☎0997-72-1122

2年ぶりに、【ひぎゃ!健康まつり】を開催します。健康な町づくりをテーマに、講話や健康相談ブースを設けています。どなたでもご自由にご参加いただけます。皆様のご参加をお待ちしています♪

※感染対策のため、例年より規模を縮小しています。

■日時 11月27日(日) 午前9時30分～午後1時

■場所 きゅら島交流館1階ホール

■内容 午前10時～午前11時30分

講話「19年間の研究から見えてきた奄美の健康課題と強み」

鹿児島大学病院地域医療支援センター特任教授 嶽崎俊郎先生

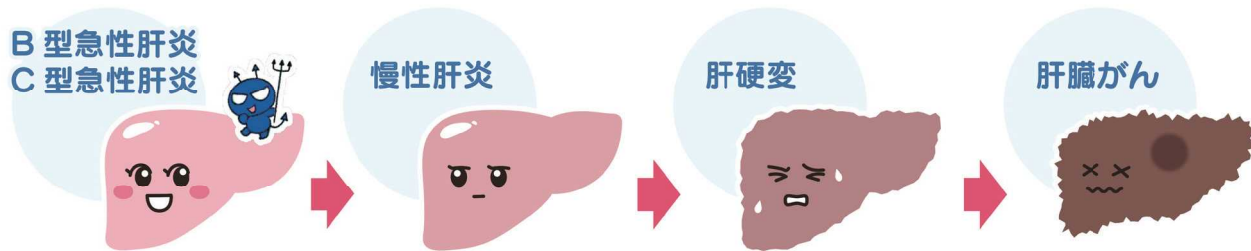
ほか、健康運動指導士の運動、血圧測定コーナー、健康相談ブースなど



■お問い合わせ先 保健福祉課保健予防係 ☎0997-72-1122

お知らせ 11月から始まります！
瀬戸内町からC型肝炎ゼロをめざしましょう！

皆さんは、肝炎検査を受けられたことはありますか？
ウイルス肝炎を放置すると、気づかぬうちに、慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんに行進していきます。



11月に行われる厚生連けんしん（右ページ中段ご参照）に向けて、鹿児島大学病院肝疾患相談センターの協力を受け、肝炎ウイルス検査を**無料**で受けられることになりました。※過去に検査を受けたことがある方でも無料で受けられます！！

いつもの血液検査で同意すると受けられます。検査はC型肝炎、B型肝炎の検査です。

「皆さんの健康と命をお守りしたい」という願いとC型肝炎撲滅をめざして、検査を受けたことがある方もない方も、ぜひこの機会に受検ください。

■日にち・場所 11月9日（水）～11月10日（木）きゅら島交流館
11月11日（金）～11月12日（土）清水体育館

■対象 40歳以上の瀬戸内町民

お知らせ 新型コロナワクチン（1・2回目）未接種の方へお知らせ

コロナワクチン接種を希望される方は、コールセンター（72-3001）までご連絡ください。

医療機関名	瀬戸内町へき地診療所 古仁屋瀬久井西13-2
接種日時	11月4日（金）・11月25日（金）14:00～16:00
接種対象者	12歳以上
費用	無料
ワクチンの種類	ファイザー社（通常、3週間で2回接種）
予約	瀬戸内町コールセンター 0997-72-3001（平日9時～17時）

- ※ 希望者が一定人数集まらない場合は、日程を変更することがあります。
- ※ 日程の都合が合わない方は、コールセンターまでご相談ください。

■お問い合わせ先 保健福祉課 ☎0997-72-1068
瀬戸内町へき地診療所 ☎0997-72-3211

お知らせ 新型コロナウイルス感染症の後遺症について

新型コロナウイルス感染症後の症状（いわゆる後遺症）でお悩みの方は、
まずはかかりつけ医などにご相談ください。かかりつけ医がない場合や、
かかりつけ医で受診できない場合は、へき地診療所へご相談ください。
（神経症状・精神症状以外）

※詳しくは、鹿児島県ホームページ「新型コロナウイルス感染症の後遺症
について」をご確認ください。

鹿児島県ホームページは
こちらから



お知らせ

■お問い合わせ先 保健福祉課保健予防係 ☎0997-72-1122

3歳児むし歯ゼロ賞

3歳児健診における歯科健診において、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。

■8月健診

田中 秀友太くん
政 夢道くん
古澤 楓葉ちゃん

■9月健診

仰 藤玄くん
平 百彩ちゃん
中村 藍路くん

子どもの健康な歯のために、永久歯に生え変わる頃まで気をつけてみてあげてください。

具体的には、ダラダラ食べをさせない(食事・おやつのは後はお茶か水を飲む)、夜の仕上げ磨き、かかりつけの歯科医をもって定期健診とフッ素塗布を受けるなど気にかけて行ってください。ゆくゆくは、子ども自身の「歯を大事にしよう!」という気持ちの芽生えにつながると思います。

お知らせ

■お問い合わせ先 総務課人事行政係 ☎0997-72-1111

〔御礼〕ウクライナ人道危機救援募金箱の設置終了について

ロシアの軍事侵攻を受けているウクライナを支援するための、役場庁舎1階ロビーの救援募金箱は、令和4年9月30日をもって設置を終了しました。

皆様より、令和4年3月10日からこれまでの期間、総額507,117円のご厚意をいただき、日本赤十字社を通じてウクライナへの救援活動に寄付させていただきました。ニンニクなどを無償提供いただいた「有会社 大里食品」を始め、多くの皆様のあたたかいお心に感謝申し上げます。

なお、今後におけるご厚意につきましては、令和5年3月31日まで瀬戸内町社会福祉協議会にて受け付け、日本赤十字社を通じた支援として継続されることとします。



■お問い合わせ先 あまみシマ博覧会事務局 (一般社団法人奄美群島観光物産協会内) ☎0997-58-4888

募集 第23回 (2023) あまみシマ博覧会プログラム出展者募集について

第23回(2023)あまみシマ博覧会プログラム出展者を募集しています。

あまみシマ博覧会(通称:シマ博)は、地元の方も、観光の方も参加できるような体験プログラムを奄美群島全域で開催することにより、奄美群島の観光振興および地域発展を目的として開催しています。

- 開催期間 令和5年4月1日(土)~令和6年3月31日(日)
- 開催場所 奄美群島全域
- 募集内容 島民も観光客も楽しめる体験交流プログラム、複数応募可
- 募集締切 令和4年11月15日(火)※必着
- 応募資格

あまみシマ博覧会
公式ホームページ



- ・居住地、事業者・個人を問わず、奄美群島内を会場として体験交流プログラムを自ら企画・実施できる方
- ・自ら受付・予約管理を行っていただき、会期終了後は速やかに体験人数をご報告いただける方

■参加費

- ・季節限定プログラム ※期間を限定(5か月以下)して実施するプログラム
| プログラムにつき、3,500円
- ・通年(4月~翌年3月)で行うプログラム ※6か月以上開催する場合は、通年プログラムに該当します。
| プログラムにつき、6,000円

■応募方法 以下の提出書類を奄美群島観光物産協会まで、郵送・FAX・メールにてご送付ください。書類はあまみシマ博覧会公式ホームページからダウンロードできます。

■提出書類 プログラム申込みシート、プログラムの様子が分かる写真、案内人の顔写真

■提出先 一般社団法人奄美群島観光物産協会 あまみシマ博覧会事務局

☎: 0997-58-4888 / FAX: 0997-52-9618 / メール: shimahaku@gntamami.jp

■あまみシマ博覧会公式ホームページ <https://www.amami-shimahaku.com>



さかなクンと学ぼう!

大島海峡のサンゴ礁と不思議な生きもの達



奄美の海には
すぎょいが
いっぱい!

世界自然遺産登録から1年
世界的に貴重な奄美・瀬戸内町の海を守るために

会場：瀬戸内町きゅら島交流館

(Youtubeでも中継・後日動画配信)

日時：2022年11月19日(土)

10:00-12:00

参加対象：小学校4年生以上

参加方法：会場参加ご希望の方は事前登録が
必要です(11月5日9時から先着順)
当日はYoutubeで生中継します

参加
無料

事前登録



Youtube



詳しいイベント情報は [WWFイベント](#) 検索

プログラム

- 1 開催の挨拶 瀬戸内町 副町長 奥田耕三
- 2 大島海峡に生息するアマミホンゾラフグの生態と魅力
市立しものせき水族館 海響館 学芸員 園山貴之
- 3 奄美の海が伝える地球環境の今昔(いまむかし)
東京大学 大気海洋研究所 教授 横山祐典
- 4 世界の海の今と大島海峡 日本自然保護協会 安部真理子
- 5 海を守る会の取り組み
奄美せとうち観光協会理事・
瀬戸内町海を守る会会長
祝隆之
- 6 さかなクンのお話
さかなクン

司会進行：

WWF ジャパン 野生生物グループ 小田倫子



共催：奄美せとうち観光協会・瀬戸内町海を守る会 / 日本自然保護協会 (NACS-J) / 世界自然保護基金 (WWF) ジャパン
後援：瀬戸内町 / 瀬戸内町漁業協同組合 / 瀬戸内町教育委員会 / 環境省沖縄奄美自然環境事務所(申請中)
問い合わせ先：WWF ジャパン 野生生物グループ 小田倫子 (TEL: 070-7520-6073、E-mail: oda@wwf.or.jp)
日本自然保護協会 保護・教育部 安部真理子 (TEL: 080-5067-0957、E-mail: abe@nacsj.or.jp)

©2022 ANAN And Tm.

■お問い合わせ先 企画課産業立地係 ☎0997-72-1112 / 株式会社森建設 ☎099-486-1131

お知らせ 令和4年度鹿児島県地域課題解決型ドローン実証実験を行います

瀬戸内町と株式会社森建設、株式会社石川エネルギーリサーチ、株式会社エアリアルワークス、ANAホールディングス株式会社、双日九州株式会社は、「ID（いつでもどこでも）プロジェクト」と題して、古仁屋・押角・与路島にてドローン実証実験を行わせていただきます。今回の実証実験は、ドローン物流の様々な課題の洗い出しをすることを目的として行います。この機会にぜひ、ドローンの可能性をご覧になっていただければと思います。

事前説明会

■日時・場所 11月4日（金）午後1時30分～押角公民館、午後6時30分～与路公民館

実証実験

■日にち 11月24日（木）※天候不良のためフライトできなかった場合の予備日：11月25日（金）

■飛行ルートおよび離発着場所 下記図面にてご確認ください。

■注意事項 離発着エリアに立ち入らないようにお願いします。天候により中止する場合や飛行ルートをやむをえず変更する場合がございます。予めご了承ください。



ANA飛行ルート

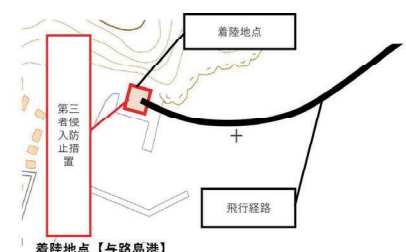
日時：令和4年11月24日（暫定予定）
 場所：鹿児島県大島郡瀬戸内町 以下飛行ルート参照
 ※飛行申請中の為変更になる可能性があります。



石川エネルギーリサーチ 飛行ルート

Ishikawa Energy Research Co., Ltd.

日時：令和4年11月24日（暫定予定）
 場所：鹿児島県大島郡瀬戸内町 以下飛行ルート参照
 ※飛行申請中の為変更になる可能性があります。



陸・海・空自衛隊瀬戸内町 市中パレード



令和4年12月4日 日

案内図

{ 駐車場... }

・10:00~10:40 市中パレード

(中央通り)

・11:00~14:00 装備品展示

(海の駅南側)

《 連絡先 》

瀬戸内分屯地 (広報)

0997-78-0301

(内線512・513)



※一部、交通規制が行われます。



- 状況により内容が変更になる場合があります。
- ご来場の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。
- 「陸自 奄美・瀬戸内」公式Twitterにて、駐(分)屯地の情報をアップしています。気軽にフォローしてください♪ ➡



■お問い合わせ先 各消費生活相談窓口

消費者ホットライン ☎局番なし 188 瀬戸内町消費生活相談窓口 ☎0997-72-0640

鹿児島県消費生活センター ☎099-224-0999 (大島消費生活相談所 ☎0997-52-0999)

見守り
新鮮情報

事例1 足を置くだけで、**振動**により足腰の筋肉が鍛えられる、という**運動器具**を通信販売で購入した。使用したところ、10分も経たずに**頭が痛く**なり気分も悪くなった。(80歳代 女性)

事例2 テレビショッピングで、**通電**して筋肉に刺激を与える**運動器具**を購入した。使ったところ足首が痛くなるなど**体調が悪く**なった。説明書を読むと、糖尿病などの**持病**がある人は**使用しない**ようにと書かれていた。私には糖尿病があるため、使えない商品だった。(80歳代 女性)



家庭用フィットネス器具
楽そうに見えても身体に負担

ひとこと助言



足を置くだけで振動や電氣的刺激で足腰の筋肉が鍛えられる、という家庭用フィットネス器具を通信販売などでよく目にしますが、使用したところ体調不良になったという相談が寄せられています。楽なように見えても、身体に負担がかかることがあるため、購入の際は、体調や既往症などを考慮すること、使用する際は取扱説明書をよく読むこと、異常を感じたらすぐ使用をやめることなど、注意しましょう。テレビショッピングなどの通信販売や店舗購入では、クーリング・オフができません。不明な点は購入前に販売店などに必ず確認しましょう。

でも、身体に負担がかかることがあるため、購入の際は、体調や既往症などを考慮すること、使用する際は取扱説明書をよく読むこと、異常を感じたらすぐ使用をやめることなど、注意しましょう。テレビショッピングなどの通信販売や店舗購入では、クーリング・オフができません。不明な点は購入前に販売店などに必ず確認しましょう。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第433号 (2022年10月4日) 発行：独立行政法人国民生活センター

■お問い合わせ先 町民生活課国民年金係 ☎0997-72-1060

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

年金について

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/ をご覧ください。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除対象となるのは、令和4年中(令和4年1月1日から令和4年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

①令和4年10月下旬から11月下旬にかけて順次発送

…令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方

②令和5年2月上旬に発送

…令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納めた方(①の対象者は除きます。)

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう!

日本年金機構
ねんきんネットは
こちらから



「地域で育て、見守ってくださっていることに感謝！」
～みんなで子どもたちを成長に導く～

★ 古仁屋中相撲部 全国中学校体育大会相撲競技 団体3位, 個人準優勝。
地域の皆様の支えのおかげです。応援ありがとうございます。



【選手の思い】

小学生の頃から、毎日胸をかしていただいた監督・コーチ、頑張ることができる応援をいただいた地域の方々、毎日体・心のサポートをしてくれた家族のおかげで結果を出すことができました。この結果に満足せず、稽古に精進することで、恩返しできたらと思います。これからもがんばります。

がんばれ!

★ 様々な支え・指導・応援の力

部活動や地域のスポーツ少年団(バレー等)、極真空手、伝統芸能等の指導者がたくさんいらっしゃいます。全ての方々が、その競技等を通して、心・技・体の成長に導いてくださっています。そして、保護者のつながりで子どもたちを支えあい、サポート・応援する力が、子どもたちの「ガンバルチカラ」につながっています。

【第75回体育大会 部活動紹介が実施できず、 放送にて代表者あいさつ紹介 一部抜粋】

県総体、全員が自分の力を出し切ることができました。また思い出だけでなく礼儀や仲間と協力すること、あきらめない心など、活動を通して学んだ事はたくさんあります。今まで指導して下さった顧問の先生や外部コーチの方、それとサポートして下さった学校の先生方や保護者の皆様、地域の皆さん、本当にありがとうございました。そして、部活動生の皆さんは辛いこともたくさんあると思いますが、仲間と協力して、周りの人に感謝してこれからも頑張ってください。



★ 保護者の力(板付舟実行委員会から)



本校PTA行事に、板付舟大島海峡横断、歩こう会等があります。

子どもたちに、思い出に残る体験をしてほしいとの願いから、伝統行事として引き継がれています。

保護者が主体的に企画し、運営する伝統が根付いてい

ます。協力し合っている後ろ姿は、子どもの心に残ると信じています。保護者同士のつながりに頭が下がります。(今年度:万全な準備を整えていましたが、コロナの影響でやむなく中止となりました。)

★ 地域の見守り

朝の交通安全・あいさつ運動や夜の青少年健全育成(きらめき隊:9月復活)等、地域に見守られている子どもたちは幸せです。

継続した取組に感謝しています!



「みんなで子育て この心がたくさん残っている瀬戸内町 大好きです!」

12月のご案内 潤生会保育園です。



教育委員会
社会教育課
生涯学習係 岩永
☎ 72-2905



9月の図書館利用状況（開館日数：本館 26 日・移動図書館 16 日）
 【貸出冊数】4,372 冊（+924 冊） 【利用者数】797 人（+55 人）

一般書の新着



『腹を割ったら血が出るだけさ』
住野 よる/著
本心を閉じ込めながら毎日を過ごす
茜寧の前に現れたのは、小説に登場
するくあい)にそっくりな人物だった。
「愛されたい」に囚われた女子高生、
他者の失敗を探し求める少年。それぞ
れの一步が響きあう青春群像劇。

- 『子どものころがそだつとき』 笠原 麻里/著
- 『甲子園に行くのが夢だった』 松坂 大輔/監修
- 『掬えば手には』 瀬尾 まいこ/著
- 『捨てることから始まる』 瀬戸内 寂聴/著

児童書の新着



『恋愛問題は止まらない』
吉野 万理子/作
みんなの憧れの野球部エース
が丸刈りなんて、絶対に許せない!
理由は恋愛がらみらしい。
恋の行方はどうなるのか?
それぞれの思いが一人称で
語られるリレー小説。

- 『中学生から知りたいウクライナのこと』 小山 哲/著
- 『戦争をやめた人たち』 鈴木 まもる/文・絵
- 『おおきくになったら、なんになる?』 刀根 里衣/著
- 『大ピンチずかん』 鈴木 のりたけ/作

イベントのおしらせ

★小さい子のおはなし会

日時：11/13(日) 10:30~

場所：図書館1階絵本コーナー

赤ちゃんからたのしめる絵本や手遊びうた
などいろいろなおはなしを用意しています♪

★おはなしのじかん

日時：11/20(日) 10:30~11:00

場所：図書館1階絵本コーナー

楽しいおはなしをいろいろ用意しています♪

★図書館友の会

日時：11/6(日) 14:00~15:00

場所：図書館1階事務室

11月はおはなしのタネ作りの予定です♪

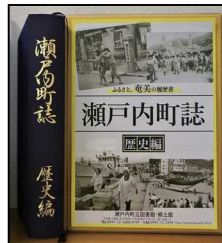
火曜日~土曜日9:00~18:00 / 日曜日・祝祭日9:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
休館日	大島				図書館・郷土館まつり	図書館友の会
11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13
休館日	加計呂麻			新着		小さい子のおはなし会
11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20
休館日	大島					おはなしのじかん
11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27
休館日	加計呂麻			新着		
11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4
休館日	大島					

移動図書館や図書館のイベントは、今後の状況次第で
は中止になる場合があります。ご了承ください。

郷土館のつぶやき!

今から15年前(平成19年)、本町の町制
施行50周年を記念して「瀬戸内町誌 歴史
編」が刊行されました。民俗編の刊行(昭和52
年)から30年、満を持しての出版事業でした。



編集作業は、平成9年
から10年間をかけて集
められた膨大な資料を基
に進められ、当時の執筆
委員の先生方が苦心惨憺
の末に書き上げ編纂した、835Pにわたる「瀬
戸内町」の歴史が網羅された貴重な一冊とな
りました。この歴史編(¥3,000)についてはま
だ在庫ありますので、ご購入希望の方は図書
館・郷土館へお問い合わせください。

図書館・郷土館まつり開催

11月5日(土)に町立図書館・郷土館にて、「図
書館・郷土館まつり」が開催されます。

がじゅまるバンドによる演奏会や、おはなし会ボラ
ンティア・プラネットと図書館職員のおはなし会、郷
土館職員による島唄など、いろいろなプログラムを
用意しています♪

詳しい内容は、瀬戸内町立図書館・郷土館のホー
ムページやFacebookをご覧ください。