

陸・海・空自衛隊瀬戸内町

# 市中パレード



奄美のマモリビト地域と共に

令和 4年 1月 30日 日

\* 臨時駐車場: 古仁屋小学校グラウンド

10:00~11:00 市中パレード

12:00~14:00 装備品展示

\* 09:30~11:30 までの間、一部交通規制が行われます。

【お問い合わせ先】

陸上自衛隊 瀬戸内分屯地 (広報)

0997-78-0301 (内線512・513)



海上自衛隊奄美基地分遣隊  
創立60周年記念

- 天候等により内容が変更になる場合があります。
- ご来場の際は、マスクの着用にご協力をお願いいたします。
- パレード会場上空では、小型無人機（ドローン等）の持込・操縦・飛行等は進行・運営の妨げや、参加者に危険が及ぶ恐れがあるため固くお断りします。
- 「陸自 奄美・瀬戸内」公式 Twitter にて、駐（分）屯地の情報を掲載しています。詳しくはこちらをご覧ください。 ⇨



長い間お疲れ様でした

## 前奄美市長の朝山 毅さんが勇退挨拶にお越しになりました

平成21年11月より奄美市長を3期務められた朝山毅 前奄美市長が、令和3年11月30日の任期満了に伴い、勇退されました。

▽以下、朝山毅 前奄美市長インタビューにて

**奄美市から見た瀬戸内町の印象**  
瀬戸内町が最も私は可能性を秘めた地域、町であると思っております。人心豊かにして風光明媚な地域であり、例えば観光客・ご来島いただく方は空港から、この瀬戸内町に立ち寄りられます。そのような人の流れが、今、顕著に見受けられます。国道が整備され、空港はもとより奄美市からの距離が近くなり、日常生活の往来も賑やかになりました。ご来島いただく方は、必ず、この景勝の地、歴史のある瀬戸内町に訪れておられると思います。それだけに今後、可能性を最も秘めた地域であると思っています。

### 瀬戸内町へのメッセージ

鎌田町長を中心にして職員が一丸となって頑張っておられる姿が見えます。住民と一体と

なっており、職員が努力している姿、これが最も頼もしく、そして、また期待をしております。この優秀な地を活かしていくために職員の努力と住民の理解とが必要だと思えます。非常に可能性を秘めた地域をさらに発展させていくために、まず職員の皆さんが率先、努力する、そして議会の皆様のご協力をお願いしながら、政策を実現していかれることが最も大事なことであります。可能性が大いにある地域ですので頑張っていたきたいと思います。



準優勝おめでとうございます！

## 第2回わんぱく相撲女子全国大会出場 高森 樹里 選手が準優勝

11月14日(日)に、パロマ瑞穂スポーツパーク相撲場(愛知県名古屋市中)で行われた「第2回わんぱく相撲女子全国大会(主催・公益社団法人名古屋青年会議所)」小学6年生の部において古仁屋小学校6年・高森樹里選手が準優勝を飾りました。

町長は、「高森選手は、普段の稽古から一生懸命取り組んでおり、さらに身体能力の高さと負けず嫌いの性格が、今回の結果につながったと思います。スポーツも勉強も頑張っていて、周りの見本となるようこれからも文武両道に励んでほしい。」と激励の言葉を送りました。

高森選手は、「決勝

は負けてしまったけど、自分の得意な押し相撲が貫き通せました。まわしを掴めていれば、勝てることができたと思うので悔しいです。今後の目標は、年上にも圧倒的に勝てるようになることです。そして次の大会では、優勝を目指します。応援してください。皆さん、いつも応援ありがとうございます。これからもがんばります。」と話してくれました。高森選手のさらなる活躍を応援しています。



表彰おめでとうございます！

## 「HUB a nice d！」が全国地域づくり推進協議会会長賞（小さな拠点部門）を受賞

11月22日(月)、町役場で行われた令和3年度「地域づくり表彰」表彰式において阿木名集落内にある空き家古民家を活用した創業支援や地域活動の拠点施設「HUB a nice d!」（ハブアナイスデイ！）が全国地域づくり推進協議会会長賞（小さな拠点部門）を受賞されました。

地域づくり表彰とは、国土交通省が地域間の連携と交流による地域づくり活動を奨励するため、地域づくり活動の優良事例を表彰するものです。

賞状を受け取った、ハブアナイスデイ！のオーナー山本帆帆さんは、「この賞は私一人の力でいただいた賞だとは全く

思っていません。地域の先輩方や行政の方々、ハブアナイスデイ！に今まで関わってくくださった皆様のおかげで受賞できたと思っています。阿木名集落の皆様には、私のやりたいという思いに寄り添っていただいたり、様々な場面で支えていただきました。本当にありがとうございます。

今後は、地域と島外をつなぐ新しい交わりの場を、皆様のご協力をお願いしながら、作っていききたいと思えます。」と話されました。



表彰おめでとうございます！

## 数原 菊美さんが農山漁村女性活動功労者賞を受賞

11月17日(木)、県民交流センターにて「農山漁村女性活動功労者」の表彰式が行われ、数原菊美さんが県知事より、表彰されました。

この表彰は、農山漁村の女性が生産活動や地域活動のあらゆる場に参画し、その能力を発揮しながら農山漁村の環境づくりや実践活動を行い、地域活性化に功績のあった方が表彰されます。



数原さんは、加計呂麻で畜産業を営み、平成18年に瀬戸内町で初めて女性農業経営士と認定されました。現在も農業委員会、生活研究グループで活動し、島の農業の振興、地域の活性化に貢献しています。

数原さんは「自分でも想像がつかないような表彰を頂いたことは、一生の宝物です。これからも、後継者を育てるために頑張ります。」と話されました。



地域防災について考える

# 令和3年度地域防災リーダー養成講座が開催されました

11月13日・14日、きゅら島交流館にて令和3年度地域防災リーダー養成講座（県など主催）が開催されました。

この講座では、AEDを使用した心肺蘇生法訓練や土砂災害対策といった地域防災に関わる9つの講座が、2日間に渡って行われました。

災害图上訓練（地図作成等）講座を行った、県地域防災アドバイザーの村野剛さんと馬渡和男さんは、「災害はいつどこで起こるか分かりません。日常で行動している範囲内においてはできる限り、避難場所がどこか、危険な場所がどこかを考えていただきたいです。」と話されました。

講座に参加された方からは、「災害が実際に起こる前から、自分にできる対策について考えていきたい」と話されました。



## せとうち栄養士会 ~ベジわん!レシピ~



### 豚骨煮♪



<材料2人分>  
 豚アバラ肉（豚骨）…4切れ  
 砂糖…小さじ2  
 しょうゆ…大さじ1.5  
 生姜…少々  
 にんにく…少々  
 料理酒…大さじ1



写真：宅配給食

<豚骨煮1人分>  
 エネルギー/ 206 kcal  
 食塩相当量/ 2.0 g

【作り方】

- ① アバラ肉は、さっと湯がき、きれいに洗う  
 （★ゆで汁は捨てずに取っておく）
- ② 鍋に水を入れ、湯がいたアバラ肉、にんにく、生姜、酒を入れ、柔らかくなるまで煮る  
 （①の★ゆで汁で添えの野菜などを煮る）
- ③ 煮えたら、砂糖、しょうゆで味付けし、できあがり♪

作り方②の時に、青パパイヤやパインなどを入れ、肉と一緒に煮ることで柔らかくなります。



55品の野菜レシピ

ベジわん!レシピ 1月号担当の「寿老園」です♪

寿老園では、入所者の食事をはじめ、宅配給食も行っています。誕生日には、花とケーキのプレゼント、また、行事のおやつなどもお届けしています。宅配の職員は親の気持ちになって、配食、見守りも頑張っていますので、よろしくお願いします。



寿老園では、お正月、米寿の祝い、年の祝いは三献を皆さんにいただき、奄美の食文化を大切に取組んでいます。

# ベジわん!

