



スマホとのつきあい方について考えてみませんか？

スマホが普及してきたのはいつからでしょう。そんな昔からあるものではなく、私自身、スマホを使うようになったのは5年から10年くらい前からでしょうか。もし今、スマホを紛失したら皆さんどうしますか。多分、仕事どころではなく、探し回るに違いありません。私たちの生活になくてはならないものになってしまったスマホは電話、メール、カメラ、音楽、動画、タイマー、SNS、スケジュール管理等の他にも、分からないことがあれば、検索すると様々な情報が入手できます。一方で、その情報には、よく似た情報が添付されており、それを見ると新たな情報が入手できます。そのうち時間が経って、本来の調べたいこととは違うことを見ていることがしばしばあります。このように、日常生活のなかでスマホを使う時間がかなり多くなってきたことは確かです。

アインデシュ・ハンセン著の「スマホ脳」という本では、人間の脳と感情が少しずつ進化し社会に適応したが、現代社会のインターネットやスマホの情報システムに人が適応できていないことが書かれています。それにより、うつや精神的変調が生まれ、現代人を脅かしています。IT企業のスティーブ・ジョブスやビル・ゲイツは自分の子どもにはスマホ・タブレット利用に大きな制約をかけていたということです。それは、スマホが子どもに与える影響について慎重になっていたからです。また、子どもたちはスマホ依存の傾向が強く、特に中学生は使用時間が最も長い世代であるということです。

私たちの生活の中で、なくてはならないものの一つとなったスマホですが、解決法としては、必要以上に依存しないために生活リズムを整えることや、外で思いっきり体を動かすことなどから始めてはいかがでしょうか。もちろん、家庭内でルールを決めることも大切です。



皆さんの
ご家庭は
いかがですか？



3月のご案内

古仁屋中学校 です。

鬼は外
福は内



まちの安心・安全を守る

令和4年消防出初式が開催されました

定例表彰	日本消防協会表彰 (30年勤続章)	重田 純範
	鹿児島県消防協会総裁表彰 (功績章)	前田 博光
	鹿児島県消防協会総裁表彰 (精績章)	上河 勝法
		新納 利久
		泰 勝廣
		作田 範昭
昌谷 栄太		
大島支部長表彰 (15年勤続章)	與倉 大志	
大島支部長表彰 (功績章)	嘉野 文仁	
県知事表彰	鹿児島県知事表彰 (10年勤続章)	初山 由佳
		円山 正吾
		福島 健
		勇 光久
町長表彰	瀬戸内町長表彰 (5年勤続章)	久原 健作
		加納 達功
		永井 綾乃
		榮 耕蔵
		川口 大助
		泰 加代美
		茂野 昭太
		時田 友和
		新 英一
		稲江 壮作
昌山 真奈美		
里 幸四郎		

1月6日(木)、令和4年消防出初式が開催されました。今年も、パレードと表彰伝達式が行われました。

パレードは、規模を縮小し消防車両のみのパレードとなりましたが、沿道からパレードを鑑賞する町民の方の姿が多く見られました。

また表彰伝達式では、瀬戸内町消防団員の25名が各表彰を受章しました。この表彰は、長年に

わたり消防の職務に精励し熟達した技能を習得し、かつ、平素より率先垂範して消防の使命を達成することに努め、その成績が優秀であると認められる方に授与されるものです。

★消防団員を随時募集しています！興味のある方は、瀬戸内町ホームページまたは、瀬戸内消防分署防係非常備担当までお問合せください。



マスクを寄贈！

陸自奄美・瀬戸内曹友会よりマスクの寄贈



12月14日(火)、陸上自衛隊奄美駐屯地・瀬戸内分屯地曹友会より、マスクの寄贈がありました。陸自奄美駐屯地・瀬戸内分屯地曹友会は、様々な活動を行っており、今回は初めて南九州と合同でチャリティーバザーを行い、その益金から本町へマスクを寄贈していただきました。

陸自奄美駐屯地・瀬戸内分屯地曹友会の小川秀樹会長は、「私たちの活動は隊員同士の友和と団結、家族を含めた絆の強化、地域や社会福祉への貢献を大きな目標としています。今回チャリティーバザーで得た益金で社会福祉に何か貢献できればと考えて、瀬戸内町へマスクを寄贈させていただきました。」と話されました。

集落の方に安全を

小型動力ポンプ付軽積載車 池地集落へ配備



令和3年度特定離島ふるさとおこし推進事業（消防施設配備）を活用し、池地集落に「小型動力ポンプ付軽積載車」が配備されました。この車両は、火災の対応、自然災害が起こった際の捜索活動等に活用されます。

瀬戸内消防分署の藤井周之助さんは、「市街地で火災が発生した場合、5分程で到着が可能だが、請島までの距離だと到着までに1時間程かかります。そのため現地に住む消防団の方は皆のような存在です。小型ポンプも扱いやすい新型のものを取り入れ、使いやすさに配慮された車両です。今回、平成7年以来的の配備となり、前回と同様、長く活用していただきたいと思います。」と話されました。

これからの活躍にも期待！

新極真会瀬戸内支部が表敬訪問に訪れました



第34回全九州空手道選手権大会、第9回オープントーナメント鹿児島県空手道選手権大会、カラテドリームフェスティバル2021全国大会等の各部門において上位入賞した新極真瀬戸内支部の皆さんが12月22日(水)、表敬訪問に訪れました。

町長は、「稽古は大変だと思いが、きつい稽古の上に、優勝がつながっていく。次の大会も絶対勝つという、ストグレ魂で頑張ってください。」と激励の言葉を贈りました。

子ども達が瀬戸内のSDGsについて考える

令和3年度「第2回 瀬戸内子どもサミット」が開催！

教育委員会は12月18日(土)、きゅら島交流館にて町内の学校から代表者を集め、「子ども達が考える瀬戸内SDGs」を議題に「瀬戸内子どもサミット」を開催しました。参加した児童生徒は、瀬戸内町の現状や今後の課題、理想とする町の未来について意見交換を行いました。その後、持続可能な街にするための具体策を話し合い、グループ発表を行いました。そして、12月24日(金)、各グループから出された意見を提言書として町長に提出しました。町長は「若い視点を今後の町政に生かしていく」と約束し、また、「町で既に取り組んでいるもの、計画しているものもある。これから小・中学生にも積極的に参加してもらえれば」と期待の言葉を述べました。



せとうち栄養士会 ~ベジわん!レシピ~

タコライス♪



<材料2人分>
 豚ミンチ…60g サラダ油…小さじ2
 玉ねぎ…1/2個 人参…1/4本
 とんかつソース…大さじ1/2
 ケチャップ…大さじ1/2
 コンソメ、しょうゆ、おろしにんにく…少々



★ご飯…お茶碗1杯
 【トッピング】
 チーズ、ゆで卵、レタス、トマト、貝割れ

<タコライス1人分>
 エネルギー/ 557kcal
 食塩相当量/ 1.8g

※ごはんお茶碗1杯分含む

【作り方】

- ① 玉ねぎ、人参をみじん切りする(すりおろしてもOK)
- ② トッピングの具材を切って準備する
- ③ 豚ミンチ、玉ねぎ、人参を炒め、火が通ったら調味する
- ④ 【ご飯→③具材→トッピング】の順に盛付け、できあがり♪

一皿で野菜も美味しく食べられるメニューです。お好みでタバスコをかけても美味しいです♪



55品の野菜レシピ

ベジわん!レシピ 2月号担当の「保養院」です♪

大島保養院では、入院患者さまや精神科デイ・ナイトケアを利用されている方々が、季節を感じてもらえるように、月ごとに行事食を提供しています。

病棟へ行くと「美味しかったよ」と声をかけてくださったり、「今度は〇〇が食べたい」とリクエストされたり、食に対する関心を持った方が多いので、満足してもらえるよう日々奮闘しています。



行事食が大変好評です♪



12月クリスマス パイキング



2月バレンタイン スイーツプレート



10月運動会のお弁当

ベジわん!





古高だより

自主自立 敬愛和協 明朗端正 勤勉誠実



鹿児島県立古仁屋高等学校

〒894-1508

鹿児島県大島郡瀬戸内町古仁屋399番地1

[TEL]0997-72-0034

[FAX]0997-72-0057

http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/koniya/

2学年

修学旅行



12月8日～10日、2泊3日で修学旅行が行われました。コロナ禍で2年連続、関西方面から鹿児島(指宿市・南九州市・鹿児島市・霧島市)へ行き先変更になりましたが、知覧特攻平和会館での平和学習、サンロイヤルホテルでのテーブルマナー、陶芸体験など普段あまり体験することのない経験や学習をたくさんすることができました。



1学年

大島紬着付け体験教室

11月25日、本場奄美大島紬共同組合青年部の方を講師にお迎えして、大島紬の歴史や製法種類についての講話と大島紬の着付け体験を行いました。奄美の伝統文化である大島紬の歴史・製法などを知り、実際に着てみることで大島紬についての関心を深めることができました。



1学年

企業見学・郷土研修



12月7日、奄美大島開運酒造と近畿大学水産研究所奄美実験場に研修に行きました。奄美大島開運酒造では、黒糖焼酎の音響熟成製法について、近畿大学水産研究所実験場では、最先端の魚の養殖、品種改良についてなど学び、マグロの餌やり体験もさせていただきました。地域の産業や自然について考える機会となりました。



芸術鑑賞会

12月17日、シンガーソングライターの森 圭一郎さんをお迎えして本校体育館で芸術鑑賞会が行われました。

森さんは、16歳の時に交通事故で車椅子生活になりましたが、何事にも前向きにチャレンジしながらシンガーソングライターとして活躍しています。

生徒の感想文には「夢を諦めずに進んでいる姿に前向きな気持ちになりました。」「『足が動いていた時よりも今の方が幸せ』という言葉に感動しました。」と書かれていました。

生き方を伝えてくださった森さんに感謝の気持ちで一杯です。また、いらしてください。



大学等出前講座

12月14日、大学、専門学校等14校から講師をお招きして出前講座が行われました。



防火防災訓練

12月16日、防火訓練が行われました。

避難経路を確認し、消火器の使用法講習を受けました。



古仁屋高校の服務規律に関するスローガン 「意識して未来へつなげよう」

戸籍の窓

戸籍の窓は、12月に届けられた分のうち、希望者のみを掲載しています。(敬称略)

お誕生おめでとう

【名前】 【保護者】 【住所】

今西 アラン 健 阿木名

岡野 桔理 航大 古仁屋

内田 救瑚 和希 阿木名

♡ご結婚おめでとう

【名前】 【本籍】

牧 翔平 古仁屋
古館 奈々 大阪府

広報紙郵送料寄付

【名前】 【住所】

福田 ツヤ子 大阪府

ご寄付、ありがとうございました。

香典返しとして社協へ

【遺族】 【故人】 【住所】

江口 しづ代 政男 俵
池田 幸弘 トク子 宮前

おくやみ申し上げます

【名前】 【年齢】 【本籍】

徳永 佳一 81 与路

福井 友一朗 71 古仁屋

恵 イマ子 94 諸数

池田 トク子 93 網野子

定岡 ヒサ 100 勝浦

伊東 佳子 86 古志

石黒 喜三 65 古仁屋

為 末子 91 於齊

泰江 幸雄 78 手安

立山 文男 69 日置市

内山 忍 93 奄美市

錦 義弘 78 木慈

眞田 くに 89 池地

前島 アキ子 96 節子

盛 カズエ 102 古仁屋

牧 利枝子 87 古仁屋

勝美 スエ 98 沖縄県

盛 美智子 82 古仁屋

山倉 キヨ子 91 諸鈍

一般寄付金として社協へ

【名前】 【住所】

昭和二十三年生同窓会 瀬戸内町

総合計金 70,194円

令和4年2月 休日当番医のお知らせ

休日・祝日の診療は、町内の医療機関が当番制で行っています

■休日当番医予定表

日付	当番医	薬局	診療時間	
2月5日(土)	瀬戸内徳洲会病院		通常	午後
2月6日(日)	瀬戸内徳洲会病院		午前	午後
2月11日(金)	瀬戸内へき地診療所	マリン薬局	午前	午後
2月12日(土)	瀬戸内徳洲会病院		通常	午後
2月13日(日)	瀬戸内徳洲会病院		午前	午後
2月19日(土)	瀬戸内徳洲会病院		通常	午後
2月20日(日)	瀬戸内徳洲会病院		午前	午後
2月23日(水)	瀬戸内徳洲会病院		午前	午後
2月26日(土)	瀬戸内へき地診療所	マリン薬局	午前	午後
2月27日(日)	瀬戸内へき地診療所	マリン薬局	午前	午後

■診察時間

午前：午前9時から正午まで
午後：午後2時から午後5時まで
※「通常診療」の時間は、各医療機関で異なりますので、お問合わせください。
※休日当番医は、変更になる場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

※当番医の日程変更等がある場合があります。

■町内医療機関の電話番号

いづはら医院 ☎ 0997-72-3307
瀬戸内徳洲会病院 ☎ 0997-73-1111
へき地診療所 ☎ 0997-72-3211
南大島診療所 ☎ 0997-72-0107



「せと家のアイドル」大募集

知っておきたい!! がん陽子線治療

陽子線治療の特徴

- 治療時の苦痛がほとんどない
- 副作用の心配が少ない
- 治療は1日1回、10～30分程度

メディポリス
YouTubeチャンネル




YouTube



動画配信中!

お問合せ・ご相談窓口
 メディポリスコールセンター お気軽にご相談下さい
☎0120-804-881 (平日/9:00～18:00)

メディポリス国際陽子線治療センター
 鹿児島県指宿市東方4423 <http://medipolis-ptcr.org/>

ご家庭の笑顔を皆さんに届けてみませんか?
 小学校入学前のお子さんを募集します。(町内在住者に限ります)
 住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日、36文字以内のメッセージを記入し、写真を郵送またはメール(2MB以内)で送付ください。窓口でも受け付けます。*過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。(写真返却不可)
 企画課 情報政策係 ☎ 0997-72-1112
 <郵送での申込み> 〒894-1592 企画課広報「せと家のアイドル」係
 <メールでの申込み> joho@town.setouchi.lg.jp まで
 *上記以外での申込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

瀬戸内町を応援しませんか。

地方で生まれ育ち都会に出てきた方には、誰でもふるさとへ恩返ししたい思いがあるのではないのでしょうか。育ててくれた、支えてくれた、一人前にしてくれた、ふるさとへ。

(総務省 web サイトより)

ふるさと納税制度は「好きなまちを応援したい」「ふるさとを大切にしたい」など、応援したいまちへの寄付金です。瀬戸内町へのふるさと納税はこちらから!



さとふる



さとふる



ANAのふるさと納税
マイレゲルなる



ANAのふるさと納税



ふるさとチョイス



ふるさとチョイス



楽天ふるさと納税



楽天ふるさと納税

瀬戸内町の個性豊かな返礼品のご紹介



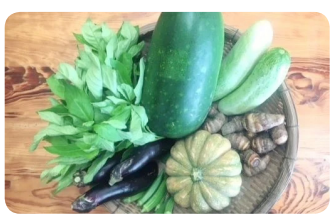
クロマグロ



マンゴー



パッションフルーツ



旬の島野菜

皇室献上パッションフルーツやマンゴー、クロマグロや旬の島野菜など返礼品も色とりどり♪

「一時保育」でお子さまをお守り致します!!

「一時保育」は、保護者のみなさまが、お子さまの保育ができないときに、1日または時間単位で一時的にお子さまを預けられるサービスです。

「一時保育」は、多忙なママや保護者に対する地域の子育て支援の一つとして需要が高まっています。

「一時保育」は、下記のように、保護者の心身の負担を軽くするためにも活用できます。

- 保護者の就労・労働・通学・職業訓練、介護など
- 保護者の病傷、事故、出産、出張、家族の看護、冠婚葬祭など
- 育児の心身のリフレッシュ、趣味やボランティアの参加など私的な理由

- ご利用には、事前に登録が必要となります。
- ご利用料金 1歳～5歳児:9:00～12:00 1,500円(給食込み)
9:00～17:00 2,500円(給食、おやつ代込み)



瀬戸内町古仁屋瀬久井西 7-3 潤生会ひまわり保育園
 ☎0997-76-3025 ☎0997-72-1549

詳しくは保育園までお問い合わせ下さい。

