

参加無料

## 総務省 デジタル活用支援推進事業

## スマホ 講習会



スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

実際に体験しながら一緒に学びませんか？

お住いの近くの会場で受講することが可能です。



## 講座内容

スマホによる  
行政手続き方法を学ぶ「応用講座」

開催場所：

きゅら島交流館

## ＜スマホを使ったマイナンバーカードの活用＞

- マイナポータルを活用しよう
- スマホでマイナンバーカードを申請しよう
- スマホ用電子証明書をスマホに搭載しよう
- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
- スマホで確定申告（e-Tax）をしよう

## ＜健康・医療＞

- オンライン診療を使ってみよう
- 全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
- FUN+WALKアプリを使って楽しく歩こう

## ＜防災・地域＞

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

## ＜その他スマホを使いこなすために＞

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
- スマホで年金の情報を確認しよう（ねんきんネット）
- SH“U”Nプロジェクトアプリで水産資源への理解を深めよう
- 地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法
- 地域におけるオンライン行政手続の実施方法

日程	時間	講座内容
12/2 (月)	10:00～12:00 13:00～15:00	・全国版救急アプリ（Q助）を使おう ・ハザードマップで災害のリスクを確認しよう
12/10 (火)	10:00～12:00 13:00～15:00	・デジタルリテラシーを身につけよう ・役場のオンラインサービスを活用しよう
12/13 (金)	10:00～12:00 13:00～15:00	・全国版救急アプリ（Q助）を使おう ・ハザードマップで災害のリスクを確認しよう
12/17 (火)	10:00～12:00 13:00～15:00	・役場のオンラインサービスを活用しよう ・全国版救急アプリ（Q助）を使おう

※ 扱った講座内容は、講習会の実施場所ごとに異なります。  
詳しくは講習会のご予約時にご確認ください。

予約受付中

お申込み  
・  
問い合わせ

参加の申し込みは前日までに、下記にご連絡ください

スマホ講習会 受付窓口

定員 8名

電話 0997-72-1111 (内線142)

受付時間 8:30 - 17:00 (土、日・祝除く)