

みんなで仲良く森林環境について学習♪

信愛幼稚園の児童らが、嘉鉄に て植樹活動を行いました♪

古仁屋信愛幼稚園で、「県のみんもの森づくり県民事業」を活用した森林体験学習が行われました。

子どもが育つ環境で自然とふれあい、豊かな心を育てることを目的に、同園年長組の16人を中心とした活動で、森林環境学習やしいたけ駒打ち体験・植栽体験活動を行い、普段経験することのできない活動に子どもたちは「お友達と力を合わせて駒を打ったり、木を植えたりして楽しかった」と目を輝かせていました。

★森林環境学習や体験活動に興味のある団体は、農林課農林整備係までご連絡ください。

植栽活動の様子

しいたけ駒打ち体験

森林環境学習の様子



脳トレとストレッチ体操を組み合わせた運動に汗を流す♪

健康運動指導士による『シニア元気 生き生き健康サロン』がありました

2月22日(月)、勝浦公民館にて令和2年度シニア元気生き生き健康サロンが行われました。

この事業は、高齢者の健康、生きがいづくりの推進を目的とした活動で、年間を通しての活動を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響により、昨年10月以前の開催を中止としていました。昨年11月からサロン活動再開のめどが立ち、これまで各集落で開催してきました。今回の勝浦公民館で行われたサロンでは、高齢者15名(男性1名、女性14名)が参加し、参加者らは健康運動指導士の合図に合わせてながらリズムカルに体を動かしていました。

参加者の郡寛さんは「身体を動かすことは非常にいいこと。気持ちも晴れます。今後もこういう活動があれば積極的に参加していきたい」と話し、サロン運営管理者の橋本さんは「コロナ禍の厳しい状況は続いているが、各集落の高齢者は、日々力強く、明るく、元気に健康づくりに励んでおられる。来年度も高齢者を対象とした健康づくり事業を実施する予定なので、皆さんのご参加をお待ちします」と話していました。



両手でバンドを引っ張りながら柔軟運動をする様子

一斉放水でコロナを吹き飛ばせ！ 医療従事者へエールを送る

春季 全国 消防 一斉放水 実施！

3月7日(日)、大島地区消防組合瀬戸内消防分署は、瀬戸内町の古仁屋港近くで救急艇「おとり」から放水が行われました。このイベントは、春季火災予防運動の一環。医療従事者らへの感謝を込め、力強い放水でエールを送りました。

全国一斉放水は、船舶を持つ23消防本部（16都府県）が連携した初の試みで、同運動と消防記念日（7日）の周知に加え、社会に欠かせない役割を担う「エッセンシャルワーカー※」など、コロナ禍の中で懸命に働く人々への激励を図りました。



自衛隊奄美基地分遣隊の交通船「YF21445」も協力。医療従事者への感謝と敬意を示す青色を織り交ぜ、3船艇から放水されました。救急艇おとりの高木康介船長は「放水でコロナを吹き飛ばし、1人でも多くの人に元気や勇気、希望が届けば」と話しました。

※エッセンシャルワーカー…生活必須職従事者のこと。例：医療従事者、スーパー・コンビニ・薬局店員、介護福祉士、保育士、バス運転士、郵便配達員、ゴミ収集員等

今春自衛隊へ入隊予定！

自衛隊入隊者壮行式・自衛官募集相談員委嘱式が実施！

令和3年度瀬戸内町自衛隊入隊者壮行式が3月10日、役場2階応接室にて行われました。令和3年度の瀬戸内町出身の自衛隊入隊者は2名で、ともに阿木名出身の屋崎隼作さん、碩伊吹さんが陸上自衛隊へ入隊が予定されています。この日出席したお二方へは、関係者からの激励や入隊後の自衛隊員としてのアドバイスなどが贈られていました。壮行式の最後には、入隊者が決意の言葉を述べました。

また、壮行式の後には、自衛官募集相談員の委嘱式も行われ、嘉原篤己さん、福山拓生さんがそれぞれ委嘱状を授与されました。



「これからも町の発展のために力になりたい」

町議会議員安和弘さんが県町村議会議長会より表彰されました

3月3日(水)、瀬戸内町議会議員の安和弘さん（77）が議会議員として25年もの長きにわたり貢献してきたことを評して、鹿児島県町村議会議長会より表彰されました。

安議員は「支えてくれた人のお陰様でここまでやってこれたんだと、家族はもちろんですけれど同僚の皆様方に感謝申し上げます。今は大変な世の中になってるが、健康には気を付けてこれからもこのまちの発展のために少しでも力になりたいと思います」と話しました。



表彰された安和弘議員



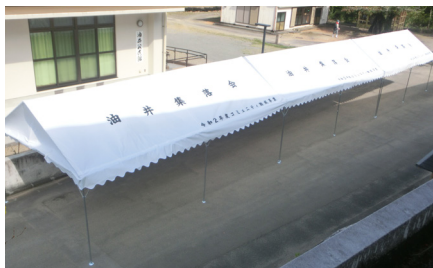
伝達式にて

宝くじの助成金で整備♪

油井集落、「令和2年度コミュニティ助成事業」を活用!

2月25日(木)、油井集落会(永井卓郎区長)は、「令和2年度コミュニティ助成事業」を活用し、アルミ折り畳みイス(90脚)、ブロー成型テーブル(30台)、エコノミーテント(3張り)、チェア台車(1台)、インバーター発電機(1台)を宝くじの助成金で集落に整備しました。

油井集落会は日頃より、油井豊年祭などの各地域行事を始め、生涯学習・青少年育成及びコミュニティ活動などに熱心な地域であり、今回各備品が整備されたことにより、更に地域の連帯感に基づく自治意識が盛り上がり、地域活性化に役立つものと思います。



せとうち栄養士会 ~ベジわん! レシピ~



カラフル漬け♪

- <材料2人分>
 野菜・・・500g
 砂糖・・・・大さじ1
 塩・・・・小さじ1
 酢・・・・大さじ1



<1人分>
 エネルギー/ 16 kcal 食塩相当量 / 0.7 g

【作り方】

- 野菜は同じくらいの短冊に切る。
- ビニール袋に野菜、砂糖・塩・酢を入れ、混ぜたら、袋の空気を抜いて結ぶ。
- しばらく冷蔵庫に入れ、出来上がり♪

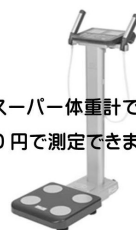


55品の野菜レシピ
 ダウンロード用QRコード

役場 保健福祉課の西田、田村です。
 今日の食事があなたの十年後を作ります♪
 十年後も楽しい毎日を送るために…
 一緒に、今の食習慣を見直してみませんか?



まずは、
 役場のスーパー体重計でチェック!
 1回 100円で測定できます!



ベジわん!



【ベジわん!とは…】
 Vegetable-one!

- ベジタブル(野菜)を1番目(one)に食べてごはんをスタートしよう!
- いつもの外食、弁当、惣菜にベジタブルを1品(one)つけよう!
- ベジタブルでワン(自分)の健康を整えよう!

