

「瀬戸内パッション」を県知事へ贈呈♪

## 塩田県知事へ「瀬戸内パッション」を贈呈！

令和3年6月17日、鎌田町長は塩田鹿兒島県知事を表敬訪問し、現在、瀬戸内町で盛んに栽培されており、「かごしまブランド」としても認定されているパッションフルーツを贈呈（PR）しました。今回の贈呈では新型コロナウイルスなど暗いニュースが多い時期だからこそ生産者の生産意欲の向上や瀬戸内パッションの認知度向上を図りたいという思いから行われました。

瀬戸内町のパッションフルーツは平成18年より皇室献上品となっており、K・GAP（かごしまの農林水産物認証制度）を8年連続取得するなど安心・安全な栽培に取組、協議会独自の出荷基準を設けるなどして瀬戸内パッションのブランド確立をめざしています。



「パッションフルーツ」



塩田康一県知事へ贈呈



須藤明裕副知事へ



藤本徳昭副知事へ

濱田 玲織 さんの作品 『信じよう「自分」、認めよう「個性」』

## 令和3年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

### 優秀賞受賞 濱田 玲織 さん

6月29日(火)、内閣府主催による「令和3年度男女共同参画社会づくりに向けての全国会議」において男女共同参画週間キャッチフレーズ作品の表彰式が行われ、2,785件の応募の中から古仁屋高校3年濱田玲織さんの作品『信じよう「自分」、認めよう「個性」』が優秀賞に選ばれました。

濱田さんは、「男女を気にせず、自分として評価され個性が認められる社会になってほしいという思いで作った。優秀賞と取れるとは思っていませんでしたが、自分の伝えたいことが、このように評価され、自分の生きていくうえで自信に繋がった。そして、これからもっと男女共同参画について考えていきたい。」と話してくれました。



亀山 真 選手 初優勝おめでとうございます!!!

## 亀山 真 選手が表敬訪問に訪れました!

5月29日、30日に大阪府立体育館で行われた「第6回全日本フルコンタクト空手道選手権大会」重量級において初優勝を飾った本町出身の亀山真選手が6月23日(水)、NPO法人全世界空手道連盟新極真会の緑代表とともに、優勝報告に訪れました。

亀山選手は、「これまで、全日本大会(無差別級)では4位が最高。全日本フルコンタクト大会では準優勝が最高。あと一步のところで優勝を逃してきた。「引退」という二文字も頭をよぎったこともあった。昨秋の全日本大会でまさかの3回戦敗退が自分を見つめ直す機会となった。身体も約10キロ絞り、技のキレとスピードが増し

た。食事も見直した。これも全て、これまで関わってきてくれた周りの方への恩返しをしたい一心でやってきた。結果が出てよかった。」と話しました。

緑代表は、「今回の優勝で、来年ポーランドで行われる第7回全世界ウエイト制空手道選手権大会の日本代表に選ばれました。これに満足せず、世界でも頂点を目指してほしい。」と話されました。



高森 樹里 選手 優勝おめでとうございます!!!

## 高森 樹里 選手が優勝報告に訪れました!

6月19日(土)に、西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)武道館で行われた「第16回県下小学生学年別柔道大会(全国大会県予選)」小学6年生女子55<sup>キ</sup>超級において優勝を飾った高森樹里選手が6月25日(金)、瀬戸内柔道連盟阿部光明指導者とともに、優勝報告に訪れました。

柔道の小学生女子で県内優勝を果たし、全国大会へ出場するのは大島地区では高森選手が初めてです。

鎌田愛人町長は、全国大会に出場する高森選手に「自分の力を出し切れればおのずと結果がついてくる、怪我をしないようにがんばってほしい」と激励の言葉を送りました。

高森選手は、「目標は町長さんが話したように自分の力を発揮して、上位をとりたい」と話してくれました。

第18回全国小学生学年別柔道大会は8月29日(日)、大阪府堺市立大浜体育館で開催されます。

高森選手の活躍を期待しています。



個性がたくさん詰まった手作りのかかし達！

# 瀬戸内町子ども会活性化プロジェクト

## ～田植え体験 in 勝浦～

6月26日(土)、今年度2回目の「瀬戸内町子ども会活性化プロジェクト～田植え体験 in 勝浦～」が、勝浦の堯 文俊さんの田んぼで行われました。当日は雨模様で次第に雨脚が強くなる中、稲の成長を妨げる雑草を懸命に取り除きました。

勝浦集会場では、家庭用品を使ったかかし作りが行われ、子ども達が夢中になってかかし作りに取り組む姿が見られました。「瀬戸内町子ども会活性化プロジェクト～田植え体験 in 勝浦～」では、田植え体験だけでなく、稲の成長観察や稲刈り作業、脱穀作業、餅つき大会など、今後も様々なイベントを開催する予定です。詳しくは、社会教育課 ☎0997 - 72 - 2905 までお問い合わせください。



嘉鉄小学校  
伊織くん (7歳)  
★ここがお気に入り  
顔がお気に入り！



附属幼稚園  
橋村 颯海くん (6歳)  
★ここがお気に入り  
手がお気に入り！



伊子茂小学校  
田畑 大和くん (7歳)  
★かかし作りの感想！  
楽しかった！

伊子茂小学校  
田畑 実奈都ちゃん (10歳)  
★ここがポイント！  
髪飾りをしているところ！



伊子茂小学校  
與島 きららちゃん (8歳)  
★ここがポイント！  
髪の毛が長いところ！

手作りかかしを紹介♪



奄美大島の自然や生き物について学ぼう！

# 「ダーウィンが奄美大島に来た!」が開催されました!

NHK鹿児島放送局と奄美大島5市町村主催の「ダーウィンが奄美大島に来た!」が、6月20日(月)にオンラインにて開催されました。午前と午後の2回に分けて行われ、奄美大島5市町村から、事前に申し込みのあった家庭全27組、小学生約60人が参加しました。本イベントは世界自然遺産推薦地となっている4地域(奄美大島、徳之島、沖縄島北部、西表島)にてそれぞれ開催されましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、奄美大島のみ日程を変更してオンライン形式となりました。



はじめに、奄美市立奄美博物館の平城達哉さんによる「特別授業」で、奄美大島の自然や生き物について学び、外来種やロードキルなどの課題があることも学びました。その後、学んだことをもとに、イラストレーターのpoke104さんのアドバイスを受けながら、自然の大切さを伝える看板やイラスト制作を行いました。看板には、住民の皆さんや観光客に伝えたいメッセージなどを書き、イラスト制作では、子どもたちが考える「守りたい生き物」を描きました。参加された皆さん、学んだことをぜひ多くの方に伝えてくださいね!

## せとうち栄養士会 ~ベジわん!レシピ~

### 中華クリーム煮♪

<材料2人分>  
 シーフードミックス…60g  
 白菜…1枚 玉ねぎ…1/4個  
 人参…1/4本 青梗菜…1/2株  
 きくらげ…1枚 うずらの卵…4個  
 にんにく・生姜(みじん切り)…適量  
 ゴマ油…小さじ1/2 料理酒…適量  
 クリームシチュー(顆粒)…10g  
 うすくち…小さじ1 だし汁…適量



<中華クリーム煮1人分>  
 エネルギー/ 122 kcal  
 食塩相当量/ 0.9 g

#### 【作り方】

- ① シーフードミックスは料理酒で下味をつける。
- ② 野菜を一口大に切る。(青梗菜はさっと茹でる)
- ③ ゴマ油を熱し、にんにく・生姜を香りが出るまで炒める
- ④ ①②の具材を炒める。うずらの卵、白菜の葉、だし汁を加え、弱火にし、シチュールウ、うすくちで味付けする。
- ⑤ となりがついたら、青梗菜を加え、出来上がり♪

老健の人気メニューです!  
 少ない塩分でも魚介の旨味で、野菜をおいしく食べることができます。  
 洋食のクリーム煮をゴマ油や香味野菜で、中華にアレンジしています♪



55品の野菜レシピ

ベジわん!レシピ 8月号担当の「老健せとうち」です♪  
 老健では、可能な限り我が家での生活を送れるように、入所・通所(デイケア)ではリハビリを行い、状態の維持向上を目指しています。  
 私たち食養部門では、栄養バランス、病気に合わせたきざみ・とろみなど治療食を提供しています。

デイケアでは、夕食の準備が困難な方に、夕食を持ち帰っていただく「夕食支援」を行っています。夕食支援もきざみ食や治療食に対応できます。ご興味のある方は、お問い合わせください。



デイケア持ち帰り  
「夕食支援」

夏の暑さが続いています!  
 ご家庭での食中毒にご注意ください  
 【食中毒予防の3原則】

付けない



やっつける

増やさない

# ベジわん!

